

## Prezzi 2008

Piscina termale coperta con acqua salina a 33°C (3% di sali), giardino con sdraio; spazio benessere con sauna, bagno di vapore, sala per riposo, fitness, solarium. Centro terapeutico (fisioterapia, massaggi, inalazioni, applicazioni), medico. Angolo Internet, biblioteca, giardino, tennis, tennis da tavolo, pétanque, scacchi in giardino, sci club e golf a Riederalp.

### Prezzi al giorno: con colazione per persona, IVA compr.

3 - 5 persone	2 persone	1 persona
<b>CAMERA STANDARD</b>		
Fr. 120	€ 75	Fr. 150 € 94
<b>CAMERA LATO GIARDINO</b>		
Fr. 130	€ 81	Fr. 162 € 102
<b>SUITE STANDARD</b>		
Fr. 108	€ 68	Fr. 136 € 85
Fr. 171	€ 107	
<b>SUITE LATO GIARDINO</b>		
Fr. 120	€ 75	Fr. 150 € 94
Fr. 187	€ 117	
<b>SUITE BENESSERE (Weekend + Fr. 20 per notte)</b>		
<b>lato giarino</b>	Fr. 185 € 116	Fr. 250 € 156
<b>standard</b>	Fr. 159 € 99	Fr. 225 € 141
<b>CAMERA PER FAMIGLIE (per camera; 1-3 bamb. &lt;16J. gratuiti)</b>		
Fr. 345	€ 216	Fr. 285 € 178
Fr. 195	€ 122	
<b>DEPENDANCE ALETSCHE (a 50m della casa principale)</b>		
Fr. 85	€ 53	Fr. 95 € 59
Fr. 115	€ 72	

**Cena:** Menu 4 portate € 23.- **Fr. 36.-**

Menu benessere (3 portate) € 19.- **Fr. 30.-**

**Menu per bambini** fino a 12 anni € 9.- **Fr. 15.-**

I pasti (normali, con calorie ridotte o vegetariani) saranno serviti nel vicino ristorante „TAVERNE“ (a 50 m. della casa principale; scala con 15 gradini).

**Animali di piccola taglia** (senza pasti) € 3.- **Fr. 5.-**



### ORARI DI APERTURA PER GLI OSPITI DELL'HOTEL PISCINA TERMALE E CENTRO FITNESS

Da lunedì a venerdì	07.30 - 12.00	15.00 - 21.00
Sabato e domenica	07.30 - 12.00	13.00 - 19.00
Bambini (4 - 14 anni)	09.00 - 12.00	15.00 - 18.00

### CENTRO BENESSERE (sauna, bagno turco; da 14 anni)

Da lunedì a venerdì	09.00 - 11.00	15.00 - 21.00
Sabato e domenica	09.00 - 11.00	15.00 - 19.00
Lunedì, mercoledì e venerdì mattina il centro benessere è riservato alle signore.		



### Prezzi a settimana: con colazione per persona, IVA compr.

3 - 5 persone	2 persone	1 persona
<b>CAMERA STANDARD</b>		
Fr. 798	€ 499	Fr. 994 € 621
<b>CAMERA LATO GIARDINO</b>		
Fr. 868	€ 543	Fr. 1078 € 674
<b>SUITE STANDARD</b>		
Fr. 721	€ 451	Fr. 903 € 564
Fr. 1134	€ 709	
<b>SUITE LATO GIARDINO</b>		
Fr. 798	€ 499	Fr. 994 € 621
Fr. 1246	€ 779	
<b>SUITE BENESSERE (con jacuzzi, internet, etc.)</b>		
<b>lato giarino</b>	Fr. 1267 € 792	Fr. 1701 € 1063
<b>standard</b>	Fr. 1099 € 687	Fr. 1533 € 958
<b>DEPENDANCE ALETSCHE (a 50m della casa principale)</b>		
Fr. 567	€ 354	Fr. 630 € 394
Fr. 763	€ 477	

### Nei prezzi formula „Spa tutto incluso“ sono compresi:

- Soggiorno in una bella e spaziosa camera doppia o in suite, con bagno, balcone o terrazza, TV satellitare
- Buffet per la prima colazione o colazione servita in camera
- Caffè o tè gratuiti al bar con servizio self-service
- Accesso diretto con l'ascensore alla piscina coperta, al centro benessere, alla palestra e al centro di cura
- Utilizzo dell'accappatoio
- Utilizzo quotidiano della piscina coperta termale; con orario prolungato; Acquagym (3 x la settimana)
- Utilizzo quotidiano della sauna ed del bagno turco
- Utilizzo della palestra (8 attrezzi e pesi liberi, mq. 35)
- Trasferimento da e per la stazione Mörel-Breiten all'arrivo ed alla partenza
- Utilizzo del garage
- Riscaldamento, tassa di soggiorno, IVA e servizio
- Ingresso al Golf di Riederalp (9 buche)
- Utilizzo gratuito del campo da tennis
- Utilizzo gratuito dell'angolo Internet e del WLAN-hotspot
- Utilizzo gratuito dello „Skibus“, secondo l'orario, per la stazione di risalita agli impianti e ritorno (inverno).

Il centro termale Salinas Maris è riconosciuto dal Dipartimento Federale degli Interni come dall'articolo 40 KVG (normativa assicurazioni malattie) e quindi le casse malattie pagano le prestazioni prescritte (santèsuisse N°: 7017.23).

CH-3983 Breiten ob Mörel, Tel. +41 (0)27 928 42 42, Fax +41 (0)27 928 42 41, info@salina.maris.ch, www.benessere.aletsch.net

# L'isola perduta nella notte dei tempi! 3 giorni



Sono anche compresi nei prezzi (per persona) per 3 giorni in piu della formula ,SPA tutto incluso' (v. pagina 1):

- 3 pernottamenti con ricca colazione

## ,Bellezza' delle Alpi



Sono anche compresi nei prezzi (per persona) per 2 giorni in piu della formula ,SPA tutto incluso' (v. pagina 1):

- 4 pernottamenti con ricca colazione

## Benessere in Breiten



Sono anche compresi nei prezzi (per persona) per 7 giorni in piu della formula ,SPA tutto incluso' (v. pagina 1):

- 7 pernottamenti con ricca colazione
- 2 massaggi parziali (25 min.), 2 impacchi con acqua salina

## Escursioni con racchette da neve



Sono anche compresi nei prezzi (per persona) per 3 giorni:

- 7 pernottamenti con mezza pensione

## Una settimana sulla neve



Sono anche compresi nei prezzi (per persona) per 7 giorni:

- 7 pernottamenti con mezza pensione (3 portate)

Offerta 07/08: 15. - 22. 12. • 5. - 12. 1. • 12. - 19. 1. 19. - 26. 1. • 01. - 08. 3. • 08. - 15. 3. • 29. 3. - 5. 4.

- 1 x solarium e 1 x inalazione
- 1 massaggio (lu-sa) o 2 bagni cosmetici con erbe di Breiten

2 persone in camera doppia standard	€ 261.-	Fr. 412.-
2 pers. in camera doppia lato giardino	€ 281.-	Fr. 442.-
2 pers. in suite benessere standard	€ 238.-	Fr. 529.-
3 a 5 persone in suite lato giardino	€ 246.-	Fr. 412.-
1 persona in camera doppia standard	€ 319.-	Fr. 502.-
1 pers. in camera doppia lato giardino	€ 343.-	Fr. 538.-
mezza pensione e 1 cena con candela	€ 88.-	Fr. 140.-

## 4 giorni

- 1 massaggio (lu-sa); 2 x solarium
- 1 bagno cosmetico nell'jacuzzi
- 1 carta giornaliera per Moosfluh

2 persone in camera doppia standard	€ 370.-	Fr. 599.-
2 pers. in camera doppia lato giardino	€ 394.-	Fr. 639.-
3 a 5 persone in suite lato giardino	€ 370.-	Fr. 599.-
1 persona in camera doppia standard	€ 473.-	Fr. 767.-
1 pers. in Dépendance Aletsch	€ 357.-	Fr. 579.-
mezza pensione (menu di 4 portate)	€ 88.-	Fr. 140.-

## sun, fun & nothing to do 7 giorni

- 2 bagni cosmetici o di salute nell'jacuzzi
- 3 inalazioni, 3 x solarium

2 persone in camera doppia standard	€ 643.-	Fr. 1041.-
2 pers. in camera doppia lato giardino	€ 686.-	Fr. 1111.-
2 pers. in suite benessere standard	€ 821.-	Fr. 1314.-
3 a 4 pers. in Dépendance Aletsch	€ 491.-	Fr. 796.-
3 a 5 persone in suite lato giardino	€ 643.-	Fr. 1041.-
1 persona in camera doppia standard	€ 772.-	Fr. 1251.-
1 pers. in camera doppia lato giardino	€ 824.-	Fr. 1335.-
mezza pensione (menu di 4 portate)	€ 158.-	Fr. 245.-

## 7 giorni

- 5 escursioni guidate con racchette da neve, trasporti compresi

2 persone in camera doppia standard	€ 677.-	Fr. 1097.-
2 pers. in camera doppia lato giardino	€ 720.-	Fr. 1167.-
2 pers. in Dépendance Aletsch	€ 569.-	Fr. 922.-
3 a 5 pers. in suite standard	€ 625.-	Fr. 1013.-
3 a 5 persone in suite lato giardino	€ 807.-	Fr. 1307.-
1 persona in camera doppia standard	€ 859.-	Fr. 1391.-
mezza pensione (menu di 4 portate)	€ 151.-	Fr. 245.-

## 7 giorni

- Passo per 6 giorni per lo sci nel comprensorio dell'Aletsch
- Utilizzo gratuito dello „Skibus“, secondo l'orario
- Utilizzo della piscina, sauna, bagno turco e palestra

2 persone in camera doppia standard	€ 691.-	Fr. 1120.-
2 pers. in camera doppia lato giardino	€ 734.-	Fr. 1190.-
2 pers. in Dépendance Aletsch	€ 575.-	Fr. 931.-
3 a 5 pers. in suite standard	€ 635.-	Fr. 1029.-
1 persona in camera doppia standard	€ 821.-	Fr. 1330.-
1 pers. in camera doppia lato giardino	€ 873.-	Fr. 1414.-
Supplemento scuola di sci	+€ 117.-	+Fr. 190.-

# Aletsch - Patrimonio mondiale

## 2/5 giorni



Sono anche compresi nei prezzi (per persona) per 2 o 5 giorni in più della formula **'SPA tutto incluso'** (v. pagina 1):

- 2 o 5 pernottamenti con ricca colazione
- 1 carta panoramica del comprensorio dell'Aletsch
- 1 carta giornaliera per Moosfluh e/o 1 carta giornaliera per l'Eggishorn (m 2927) i più bei punti panoramici dell'Aletsch

- 1 bagno cosmetico o di salute nell'jacuzzi

<b>Prezzi 3/5 notte per persona:</b>	5 giorni	2 giorni
2 persone in camera doppia standard	Fr. 665.-	Fr. 288.-
2 pers. in camera doppia lato giardino	Fr. 715.-	Fr. 308.-
2 pers. in suite benessere standard	Fr. 860.-	Fr. 366.-
2 pers. in Dépendance Aletsch	Fr. 540.-	Fr. 238.-
3 a 5 persone in suite standard	Fr. 605.-	Fr. 264.-
3 a 5 persone in suite lato giardino	Fr. 665.-	Fr. 288.-
1 persona in camera doppia standard	Fr. 815.-	Fr. 348.-
1 pers. in camera doppia lato giardino	Fr. 875.-	Fr. 372.-
1 pers. in Dépendance Aletsch	Fr. 640.-	Fr. 278.-
mezza pensione (menu di 4 portate)	Fr. 175.-	Fr. 70.-

# Rimessa in forma

## 6 giorni



Sono anche compresi nei prezzi (per persona) per 6 giorni in più della formula **'SPA tutto incluso'** (v. pagina 1):

- 6 pernottamenti con ricca colazione
- breve visita del nostro terapeuta; 3 massaggi parziali; 3

- impacchi caldi; 3 inalazioni; 3 bagni cosmetici o di salute
- secondo la stagione: un'escursione a Moosfluh o un'escursione con le racchette da neve o una giornata di sci.

2 persone in camera doppia standard	€ 657.-	Fr. 1064.-
2 pers. in camera doppia lato giardino	€ 694.-	Fr. 1124.-
2 pers. in suite benessere (jacuzzi)	€ 898.-	Fr. 1454.-
3 a 5 persone in suite lato giardino	€ 657.-	Fr. 1064.-
1 persona in camera doppia standard	€ 768.-	Fr. 1244.-
1 pers. in camera doppia lato giardino	€ 812.-	Fr. 1316.-
mezza pensione (menu di 4 portate)	€ 135.-	Fr. 210.-

# Settimane di escursioni

## 7 giorni



Sono anche compresi nei prezzi (per persona) per 7 giorni in più della formula **'SPA tutto incluso'** (v. pagina 1):

- 7 pernottamenti con ricca colazione
- 5 giornate di escursioni con guida e trasporti compresi

### Le date programmate per le escursioni 2008

14. - 21. giugno • 5. - 12. luglio • 12. - 19. luglio • 26. luglio - 2. agosto • 16. - 23. agosto • 23. - 30. ago. • 30. ago. - 6. sett. • 13. - 20. sett. • 27. sett. - 6. ottobre

### Prezzi per 7 giorni per persona:

2 persone in camera doppia standard	€ 677.-	Fr. 1097.-
2 pers. in camera doppia lato giardino	€ 720.-	Fr. 1167.-
2 persone in Dépendance Aletsch	€ 659.-	Fr. 922.-
3 a 5 persone in suite standard	€ 625.-	Fr. 1013.-
3 a 5 persone in suite lato giardino	€ 677.-	Fr. 1097.-
3 a 4 pers. in Dépendance Aletsch	€ 526.-	Fr. 852.-
1 persona in camera doppia standard	€ 807.-	Fr. 1307.-
1 pers. in camera doppia lato giardino	€ 859.-	Fr. 1391.-
1 pers. in Dépendance Aletsch	€ 656.-	Fr. 1062.-
mezza pensione (menu di 4 portate)	€ 149.-	Fr. 238.-

### Escursioni estate 2006

patrimonio mondiale Aletsch • Rosswald • Foluhorn • Bürchen Suon Trail • Saas Fee • Binntal • Binner Galen

# Speciale Famiglie

## 5 giorni, mezza-pensione compresa

## 5 giorni



Sono anche compresi nei prezzi (per famiglia) per 5 giorni in più della formula **'SPA tutto incluso'** (v. pagina 1):

- 5 pernottamenti in camera per famiglie
- buffet di piccola colazione
- cene con 3 portate nel ristorante La Taverna

### Prezzi 5 giorni per tutto la famiglia:

1 adulti et 1 - 2 bambini	€ 735.-	Fr. 1190.-
2 adulti et 1 - 2 bambini	€ 1105.-	Fr. 1785.-
3 adulti et 1 - 2 bambini	€ 1377.-	Fr. 2230.-
Supplemento per bambini in più	€ 59.-	Fr. 95.-
Supplemento menu 4 portate (adulti)	€ 59.-	Fr. 95.-

### Notte extra per tutto la famiglia:

1 adulti et 1 - 2 bambini	€ 149.-	Fr. 239.-
2 adulti et 1 - 2 bambini	€ 224.-	Fr. 359.-
Supplemento per bambini in più	€ 16.-	Fr. 25.-
Supplemento menu 4 portate (adulti)	€ 16.-	Fr. 25.-

# Il Benessere nel Patrimonio Mondiale dell'umanità Aletsch



Breiten, nell'alto Vallese, è la sola stazione termale svizzera nelle Alpi che offre una piscina terapeutica con acqua salina. La piscina calda d'acqua salina ed il centro wellness sono stati completamente rinnovati ed ampliati da poco. Il loro design luminoso presenta trasparenze dai colori mediterranei che impreziosiscono

## Dove si trova l'hotel benessere Salina Maris



### In automobile

Da Milano attraverso il passo del Sempione (aperto tutto l'anno; servizio di treni navetta tra Iselle e Briga), da Ginevra costeggiando il lago Lemano e il Rodano, da Berna verso Spiez e Kandersteg dove c'è il treno navetta (ogni 30 minuti, 12 minuti di viaggio nella galleria del Lötschberg) fino a Briga. Da qui proseguite in direzione Furka e dopo 7 km arrivate a Mörel. Dal Ticino, in estate, potete arrivare a Mörel attraverso il passo del Nufenen. Da Lucerna seguite la strada del Gottardo fino a Realp



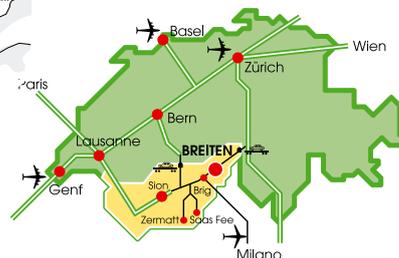
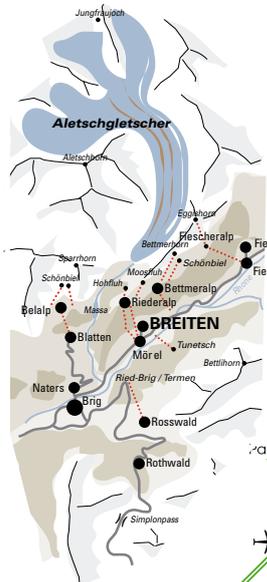
dove potete caricare la vostra auto sul treno navetta fino a Oberwald. In estate esiste anche la possibilità di fare il passo della

l'hotel Salina Maris. La piscina termale ufficialmente riconosciuta in Svizzera propone un'ampia scelta d'opportunità: sauna, bagni di vapore, massaggi, palestra, solarium, fisioterapia, elettroterapia, ginnastica acquatica e impacchi d'acqua. La coppia, la famiglia o la singola persona trovano all'hotel Salina Maris quello che gli piace: escursioni in bicicletta, passeggiate guidate o traversate del ghiacciaio. Sono proposte cure di due settimane per dimagrire o per depurarsi, seminari e corsi su trattamenti omeopatici e naturali, visite culturali e storiche e diverse interessanti passeggiate in montagna con la guida di persone amanti della natura. Scegliete voi il Vostro programma più o meno attivo: abbiamo anche un programma „benessere e dolce fa niente“.

Furka verso Oberwald e Ulrichen. Da Ulrichen proseguite verso Briga fino a Mörel. Accanto alla stazione della funivia, nel centro del paese, prendete la strada a sinistra, direzione Goppisberg, Betten e Breiten. Dopo circa 1 km vedrete il cartello „Breiten“.

### In treno

Breiten si trova a solamente 7 km dalla stazione internazionale di Briga. Dall'Italia raggiungete questa cittadina attraverso la galleria del Sempione. Ogni ora, da Briga, parte un treno della Matterhorn Gotthard Bahn che Vi porterà a Mörel. Comunicateci l'ora del Vostro arrivo, noi Vi veniamo a prendere, con la nostra automobile, alla stazione di Mörel.



## Tutto quello che dovete sapere

della piscina d'acqua termale

### Gli effetti curativi dell'acqua salina

Da molto tempo è stato dimostrato che l'acqua salina ha proprietà curative, soprattutto se utilizzata ad una temperatura di 33° Celsius. Nella cura delle seguenti patologie si può arrivare ad un risultato buono o ottimo

1. Disturbi del sistema muscolare - articolare:
  - a) Disturbi reumatici: artrosi; osteoartrite/spondilite., discopatia, artrite cronica, spondiloartrite di Bechterew, forme reumatiche;
  - b) Lesionimotorie: disturbi della mobilità e delle articolazioni, in seguito ad incidenti, trattamento di riabilitazione dopo interventi ortopedici e chirurgici. (ernia al disco)
2. Malattie del metabolismo: obesità
3. Malattie ginecologiche  
infiammazione pelvica subcronica, disturbi delle mestruazioni, sterilità primaria, disturbi della menopausa.
4. Malattie degli organi della respirazione:

raffreddori cronici ed subacuti delle vie respiratorie e dei bronchi.

5. Malattie cardiovascolari:  
disturbi della pressione sanguigna o della circolazione arteriosa; disturbi cardiovascolari.
6. Affaticamento e usura generale dell'organismo

### CHE COS'È L'ACQUA SALINA ?

La piscina termale di Breiten contiene l'acqua salina proveniente da Schweizerhalle con una concentrazione del 10%. Ha una concentrazione del 3% di sale e sali minerali, quasi la stessa concentrazione di sali del mar Mediterraneo. Sulle rive del mare, per l'azione del vento e del sole, l'acqua evapora. Il sale contenuto nell'acqua di mare si cristallizza e si deposita lentamente. Milioni d'anni fa questo stesso fenomeno è avvenuto nelle nostre regioni e ha formato i giacimenti salini sfruttati da più di cento anni. Il sale, sotto forma di acqua salina, è pompato da una profondità tra m. 140 e m. 400. Quest'acqua è trasportata a Breiten con delle grandi cisterne.